

HELP!

- Beratungsangebote -

Liebe Schulgemeinschaft,

den ganzen Tag gemeinsam zuhause zu verbringen, kann anstrengend sein. Jede/r von uns muss sich erst einmal an die neue Situation gewöhnen, sich strukturieren und mit seinen Ängsten und Sorgen zurechtkommen und soll gleichzeitig ein offenes Ohr für die Familienmitglieder haben. Und dann soll man auch noch gemeinsam lernen ...

Wem das momentan alles zu viel wird, wer Rat und Hilfe sucht, kann sich auch weiterhin an unsere **Schulsozialarbeiterinnen** Anna Käser, Tanja Schmidt und Annina Sinn wenden:

a.kaeser@schuleamsee.com

t.schmidt@schuleamsee.com

a.sinn@schuleamsee.com

oder über die allgemeine E-Mail-Adresse: schulsozialarbeit@schuleamsee.com.

Auch die **Erziehungs- und Familienberatungsstelle GVS** ist für Sie und Euch verfügbar. Die Mitarbeiter/innen sind Montag bis Freitag erreichbar. Zwischen 9:00 und 12:00 Uhr können telefonische Gesprächstermine unter der Nummer **02335 1230** vereinbart werden.

Schülerinnen und Schüler finden außerdem ein offenes Ohr unter der **Nummer gegen Kummer 116111**. Wer lieber schreiben statt sprechen möchte kann die **Online-Beratung** als **Chat** oder **E-Mail** in Anspruch nehmen (nummergegenkummer.de).

Für Eltern gibt es zudem das **anonyme und kostenlose Elterntelefon** unter der Nummer: **0800 1110550** (Mo- Fr 9-11 Uhr, Di + Do auch 17-19 Uhr)

Die **Telefonseelsorge** (0800 1110111) und das **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** (0800 116016) sind ebenfalls für Sie und Euch da.

Die Website kidsinfo-gewalt.de bietet Beratungs- und Hilfsangebote sowie Informationen zum Thema **häusliche Gewalt** und unterstützt vorrangig Kinder, Jugendliche und ihre Mütter.

Weitere Informationen zu den Beratungsangeboten sind auf unserer Schulhomepage zu finden (schuleamsee.com).